

1η Εβδομάδα**ΓΕΥΜΑ****ΣΑΛΑΤΑ****ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ****ΠΡΩΙΝΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ
-----------	----------------	--------	------

ΤΡΙΤΗ

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
---	-------------------	--------	---------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΕΜΙΣΤΑ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΖΕΛΕ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------	----------------	------	----------

ΠΕΜΠΤΗ

ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΠΑΝΕ ΜΕ ΧΟΡΤΑ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
---------------------------	--------------	--------	--------------------------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΛΑΖΑΝΙΑ ΑΝΘΟΤΥΡΟ & ΣΠΑΝΑΚΙ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	MUFFIN
-------------------------------	----------------	--------	--------

2η Εβδομάδα

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΖΕΛΕ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ
-------------------	--------------------	------	---------------------

ΤΡΙΤΗ

ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
----------	-----------	--------	---------------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
--------------------------------------	-------------------	--------	---------

ΠΕΜΠΤΗ

ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
-----------------------	----------------	--------	----------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΣΟΦΡΙΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΖΕΛΕ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
------------------------------	-----------	------	-----------------------

3η Εβδομάδα ΓΕΥΜΑ**ΣΑΛΑΤΑ****ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ****ΠΡΩΙΝΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
-----------	-----------	--------	---------

ΤΡΙΤΗ

ΧΟΙΡΙΝΑ ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
-------------------------------	-------------------	--------	-----------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΝΝΕΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΕΙΚΟΝ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΑΓΓΟΥΡΙ	ΖΕΛΕ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
--	---------	------	---------------------------

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------------------------------	--------------------	--------	----------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΙΝΙ ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ	ΜΠΟΜΠΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ	ΖΕΛΕ	COOKIES
-----------------------------	---------------------	------	---------