

**1η Εβδομάδα****ΓΕΥΜΑ****ΣΑΛΑΤΑ****ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ****ΠΡΩΙΝΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ
-----------	----------------	--------	------

ΤΡΙΤΗ

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
---	-------------------	--------	---------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΕΜΙΣΤΑ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------	----------------	--------	----------

ΠΕΜΠΤΗ

ΦΙΛΕΤΟ ΠΕΡΚΑΣ ΜΕ ΧΟΡΤΑ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
---------------------------	--------------	--------	--------------------------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΛΑΖΑΝΙΑ ΑΝΘΟΤΥΡΟ & ΣΠΑΝΑΚΙ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	COOKIES
-------------------------------	----------------	--------	---------

**2η Εβδομάδα**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΚΗΣ
-------------------	--------------------	--------	---------------------

ΤΡΙΤΗ

ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
----------	--------------------	--------	------------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΧΑΡΑΣ ΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
--------------------------------------	-------------------	--------	---------

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------------------------------	-------------------	--------	----------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΣΟΦΡΙΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
------------------------------	-----------	--------	-----------------------

### 3η Εβδομάδα

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΠΑΓΩΤΟ	COOKIEΣ
-----------	-----------	--------	---------

ΤΡΙΤΗ

ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
------------------------------------	-------------------	--------	-----------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΝΝΕΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΕΙΚΟΝ & ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
--	-------------------	--------	------------------------

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------------------------------	--------------------	--------	----------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ	MINI ΜΠΟΜΠΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ	ΠΑΓΩΤΟ	COOKIEΣ
------------------------	-----------------------------	--------	---------