

1η Εβδομάδα**ΓΕΥΜΑ****ΣΑΛΑΤΑ****ΕΠΙΔΟΡΠΙΟ****ΠΡΩΙΝΟ**

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ
-----------	----------------	--------	------

ΤΡΙΤΗ

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
--	----------------	--------	---------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΕΜΙΣΤΑ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------	----------------	--------	----------

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΕΙΚ
---------------------------------	-----------------	--------	------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΑΓΓΟΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ	ΠΑΓΩΤΟ	COOKIES
-------------------------	----------------	--------	---------

2η Εβδομάδα

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΜΟΥΣΑΚΑΣ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
----------	-----------------	--------	------------------------

ΤΡΙΤΗ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
-------------------	-----------------	--------	-----------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	COOKIES
-----------	----------------	--------	---------

ΠΕΜΠΤΗ

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
--	-------------------	--------	-----------------------

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
---------------------------------	-----------------	--------	----------

3η Εβδομάδα

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΚΕΙΚ
-------------------	-----------------	--------	------

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΑΡΟΤΟ ΜΑΡΟΥΛΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
-----------	----------------	--------	-----------------------

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΓΕΜΙΣΤΑ	ΑΓΓΟΥΡΙ	ΠΑΓΩΤΟ	ΤΟΣΤ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΤΥΡΙ
---------	---------	--------	------------------------

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ	ΜΙΝΙ ΜΠΟΜΠΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ	ΠΑΓΩΤΟ	COOKIES